

Bewusst leben · Gesellschaft gestalten



Steiners Geheimnisse

Geheimnis im Alltag

Von Demeter bis
zur Partnerschaft

Esoterik in der Anthroposophie

Bedeutung, Würde und Mission

Im Geist verbunden

Einblicke in den
Esoterischen Jugendkreis

Ein Buch mit vielen Praxistipps zu Ernte und Verarbeitung von Heilpflanzen und informativen Extras zu Darmgesundheit, Gemmotherapie und der „Wunderwaffe“ Oxy mel.



Claudia Ritter, **Immunsystem stärken mit Heilpflanzen aus Natur und Garten** 100 Rezepte mit heimischen Wildkräutern, Beeren und Nüssen, Paperback, 136 Seiten, Format: 17 x 23,5 cm, 60 Farbfotos € 16,95 Art.Nr. 5703

Die Darstellung folgt einem Weg, zu den Erscheinungs- und Wirkungsweisen des Ich bei bestimmten seelischen Erkrankungen und deren Therapie.



Markus Treichler, Johannes Reiner (Hrsg.), **Das Ich in Gesundheit und Krankheit**, Diagnostische und therapeutische Möglichkeiten bei seelischen Erkrankungen, Hardcover mit Fadenheftung, 312 Seiten, 30 farbige und 15 s/w Abbildungen, Format: 24,5 x 17,5 cm, € 58,00 Art.Nr. 5707

Dieses Buch bietet einen breiten Überblick über die vielseitigen Methoden, mit denen sich von Long Covid und Post Vac Betroffene selbst helfen können.



Jan Mergelsberg, **Das Post-Covid-Gesundheitsbuch** Ganzheitliche Hilfe bei Long Covid, Post Vac und chronischer Erschöpfung, Paperback, 248 Seiten, mit zahlreichen farbigen Abbildungen € 26,00 Art.Nr. 5518

Stefan Bollmanns literarische Hausapotheke stellt für die kleinen und großen Leiden des Lebens hochwirksame Texte zur Verfügung. Mal augenzwinkernd, mal tiefgründig.



Stefan Bollmann, **Die literarische Hausapotheke**, Lektüren für jede Lebenslage, Hardcover, 304 Seiten, mit Lesebändchen und zahlreichen Vignetten, Druck in blau und schwarz, € 24,00 Art.Nr. 5708

Mikroorganismen in unserem Darm regulieren unser Immunsystem. Dieses System beginnt nicht »in uns« – sondern: im Boden. Ein Buch, das Ihren Blick auf Essen und Landwirtschaft für immer verändern wird!



Ute Scheub, Stefan Schwarzer **Gesundheit beginnt im Boden**, Warum die Gesundheit allen Lebens von winzigen Mikroben abhängt, Klappenbroschur, 224 Seiten, mit einem 16-seitigen Farbbogen, € 26,00 Art.Nr. 5632

Josef Ulrich nimmt den Leser mit auf einen Weg, der ihn in das Zentrum seiner ureigenen Impulse führt und es somit ermöglicht, Heilungspotenziale des Organismus zu erschließen.



Josef Ulrich, **Selbtheilungskräfte**, Quellen der Gesundheit und Lebensqualität, Paperback, 268 Seiten, mit zahlreichen farbigen Abbildungen € 24,00 Art.Nr. 5185



Mehr Information und Bestellung: www.info3.de

Telefon: 069 / 58 46 47 | Email: vertrieb@info3.de

info3-Abonnent:innen in Deutschland zahlen **keine Versandkosten**, Abonnent:innen aus dem Ausland zahlen einen um € 2,- verminderten Portoanteil.

Liebe Leserinnen und Leser!

Am 30. März vor einem Jahr wurde auf dem Stuttgarter Schlossplatz mit einem großen Fest Rudolf Steiner gewürdigt. Anlass war sein 100. Todestag. In vielen Veranstaltungsformaten zeigte sich dabei, was aus seinen Anregungen geworden ist, welche Früchte seine Ideen inzwischen tragen und wie Anthroposophen heute selbständig damit arbeiten. Kein Zweifel: Anthroposophie ist eine gesellschaftliche Angelegenheit, sie ist um Transparenz bemüht, ihr Wirken ist öffentlich.

Die anthroposophische Szene ist alles andere als eine geheime Angelegenheit. Gleichzeitig aber hat sie, was kein Widerspruch ist, viele geheimnisvolle Dimensionen. Das macht sie immer wieder anziehend und deshalb möchten wir auch dieser Seite einmal in einem Schwerpunkt-Thema nachgehen: Steiners Geheimnisse. Denn neben seiner grundlegenden Philosophie und seinen auf denkerische Nachvollziehbarkeit angelegten Schriften gibt es auch viele Inhalte, die er vielleicht ganz bewusst als zu knackende „Nüsse“ seiner Nachwelt überlassen hat. Es sind Inhalte, die wohl eine ganz andere Art des Umgangs erfordern als das denkende Erschließen: Methoden des meditativen Bewegens, des Ahnens, aber auch des langen Beschweigens. Diese esoterischen Rätselfragen bei Steiner gehören zum Bestand der Anthroposophie, zum Beispiel im Blick auf die Tiefenschichten des Christentums, von denen auch in dieser Ausgabe die Rede ist.

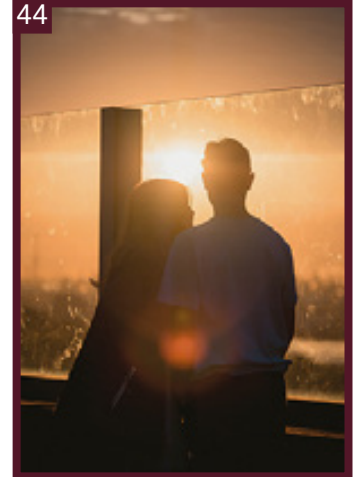
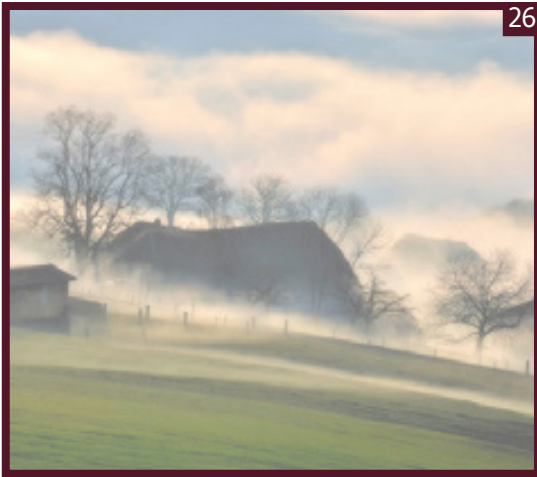
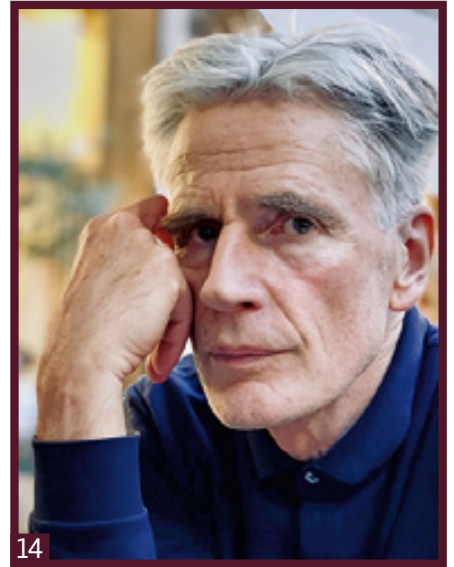
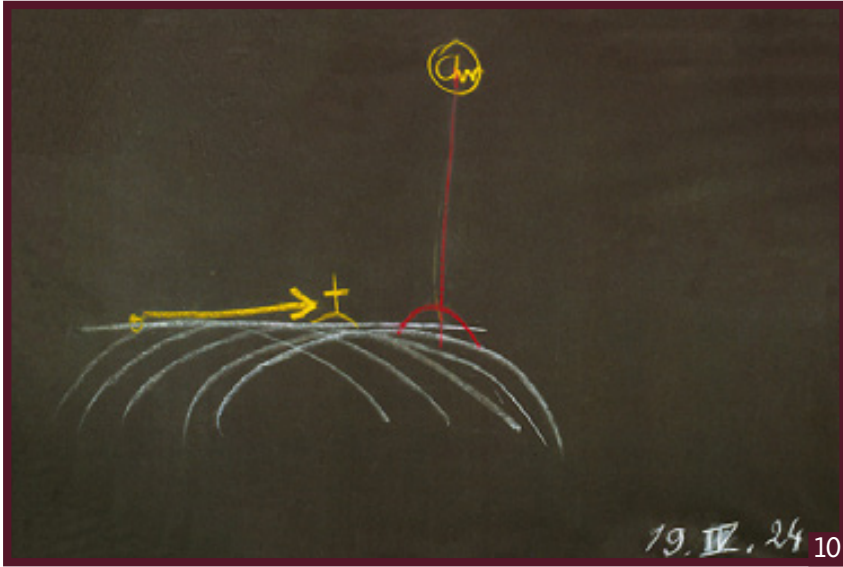
Darüber hinaus gibt es noch besondere Dinge, die Rudolf Steiner im Bereich des Esoterischen ausprobiert hat und über die wir in dieser Ausgabe berichten. Angeregt durch entsprechende Aktivitäten in seinem persönlichen Umkreis nahm er beispielsweise einige Male an spiritistischen Sitzungen teil. Auch versuchte er eine Zeit lang, an Rituale der Freimaurerei anzuknüpfen. Später gründete er den Esoterischen Jugendkreis und die Freie Hochschule für Geisteswissenschaft, die in ihren verschiedenen „Klassen“ durch-

aus auch mit Geheimnissen arbeitete, beispielsweise insofern die dort praktizierten Meditationsinhalte nur mündlich weitergegeben werden sollten.

Wenn Ihnen das alles zu geheimnisvoll, vielleicht sogar geheimniskrämerisch erscheint – kein Problem. Das nächste Heft wird wieder ganz anders!

Herzliche Grüße





STANDARDS

EDITORIAL	1
DIE FREUDENBERG-SEITE	4
KURZ NOTIERT	5
BRIEFE AN DIE REDAKTION	66

STEINERS GEHEIMNISSE

Jens Heisterkamp	10
Anthroposophie und Esoterik	
Zwischen Forschung und Faszination	
Interview	14
Lass' die Geheimnisse produktiv werden!	
Bodo von Plato zur Freien Hochschule	
Interview	20
Im Geist verbunden	
Corinna Gleide zum Esoterischen Jugendkreis	
Renée Herrnkind	26
Besser geheim?	
Anthroposophie bei Demeter	
Nachgefragt bei wichtigen Akteuren	
Claudia Mönius	31
Kurs halten im Gegenwind	
Die Mutmach-Kolumne	
Anna-Katharina Dehmelt	32
Kein Dogmatiker in eigener Sache	
Steiner und Moltkes Post-mortem-Mitteilungen	
Nadine Mescher	37
Großes entsteht	
Beziehungsweise Schule	
Alexander Höhe	38
Ritus und Erkenntnis	
Erkenntniskultische Ansätze bei Steiner	
Andreas Laudert	44
Das Geheimnis der Ehe	
Esoterik im Alltag	

IM BRENNPUNKT

48	Hermann Falk
	Von Konten und Konflikten
	Staatliche Vorgaben und das neue Misstrauen

LEBENSFÄDEN

51	Johannes Denger
	Lieber Harald Martenstein!
	Denger denkt
52	Michael Opielka
	Erwachen unter Bomben
	Zeitaktuelles Theater in Bonn
55	Reinhard Kaul-Seeger
	April 1989 – Schicksal in Georgien
	Ein unerwartetes Wiedersehen
60	Interview
	„Wildkräuter sammeln ist ein politischer Akt“
	Martina Merz regt zum Sammeln an

SERVICE

67	NEUERSCHEINUNGEN AUS ANTHROPOSOPHISCHEN VERLAGEN
69	KATALOGSTREIFEN
70	SCHAUFENSTER
72	STELLENANZEIGEN
85	BUNDESFREIWILLIGENDIENST
86	KLEINANZEIGEN
87	IMPRESSUM
88	VORSCHAU

Die „3“ spielt eine zentrale Rolle in unserem Leben: Körper, Gefühl und Weisheit machen uns Menschen aus – Wirtschaft, Politik und Kultur das soziale Leben. Inspiriert von den Impulsen der Anthroposophie Rudolf Steiners heißt die Leitidee unserer Zeitschrift: **Bewusst leben · Gesellschaft gestalten.**